

# Irish Stew

**Beschreibung:** 32 Count, 4-wall, Beginner  
**Choreographie:** Lois Lightfoot  
**Musik:** "Irish Stew" von Sham Rock

## **SIDE SWITCHES, CLAP TWICE, HEEL SWITCHES, CLAP TWICE**

- 1& Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF absetzen
- 2& Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF absetzen
- 3 Rechte Fußspitze rechts auftippen
- &4 2 x klatschen
- 5& Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 6& Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 7 Rechte Ferse vorne auftippen
- &8 2 x klatschen

## **TRIPLE STEP FORWARD, ROCK RECOVER, COASTER STEP, STEP TURN**

- 1&2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3-4 LF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf RF
- 5&6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7-8 RF Schritt vorwärts und  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

## **CROSS ROCK LEFT, SIDE TRIPLE STEP RIGHT, CROSS ROCK RIGHT, SIDE TRIPLE STEP LEFT**

- 1-2 RF vor dem LF kreuzen und Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5-6 LF vor dem RF kreuzen und Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

## **TOE POINTS, SAILOR STEP, TOE POINTS, SAILOR $\frac{1}{4}$ TURN LEFT**

- 1-2 Rechte Fußspitze vorne auftippen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 3&4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links), Gewicht zurück auf RF
- 5-6 Linke Fußspitze vorne auftippen und linke Fußspitze links auftippen
- 7 LF hinter dem RF kreuzen mit  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung
- &8 RF Schritt nach rechts und Gewicht zurück auf LF

**Tanz beginnt von vorne**

